

WAKACYJNE ZAJĘCIA NAUKI PŁYWANIA

Okres: 01.07 – 31. 08. 2015 r.

Poniedziałek – Środa (2 x w tygodniu) zajęcia
rozpoczynamy 1 lipca

Prowadzą Pan Andrzej Piórkowski, Paweł Wójcik

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	ilość/koszt	Rodzaj zajęć*
I	6 – 10	od 01 lipca	17.00 – 17.45	18/270 zł	Nauka pływania
II	7 – 12	od 01 lipca	17.45 – 18.30	18/270 zł	Nauka i doskonalenie
III	DOROŚLI	od 01 lipca	18.30 – 19.15	18/270 zł	Nauka pływania

***Opis zajęć:**

1. **Nauka pływania:**

Zajęcia dla nie pływających, osvajanie ze środowiskiem wodnym, nauka ruchów napędowych nóg i ramion do kraula na grzbiecie i kraula na piersiach, poślizgi, zanurzenia, proste skoki.

2. **Nauka i doskonalenie pływania:**

Doskonalenie posiadanych umiejętności pływackich – ruchy napędowe ramion i nóg w stylach pływackich, ćwiczenia koordynacyjne, strzałki/poślizgi, skoki, nurkowania. Pływanie pod woda i pokonywanie przeszkód.

Regulamin zajęć

- Korzystanie z zajęć zorganizowanych odbywa się na podstawie biletu jednorazowego lub karnetu.
- Grupa zawiązywana jest przy ilości 6 osób, w przypadku mniejszej ilości zapisanych osób organizator zastrzega sobie możliwość przesunięcia chętnych do grupy już utworzonej po telefonicznym uzgodnieniu z uczestnikami zajęć.
- Wejście na bilet jednorazowy może mieć miejsce tylko w ramach wolnych miejsc w grupie.
- Zajęcia odbywają się w grupach dostosowanych liczebnością do poziomu zaawansowania ćwiczących.
- Zajęcia w karnecie wykupuje się w cyklu dwu miesięcznym 2 x w tygodniu.
- Karnetu nie wolno odstępować osobom trzecim.
- Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 85 minut przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata 0,30 zł/min.
- Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć*.
- Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami stosowane są na pisemny wniosek klienta/opiekuna prawnego, a niewykorzystane zajęcia można odebrać w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne do 31 października 2014 roku, ze względu na okres wakacyjny istnieje możliwość wykupienia zajęć na krótszy okres.
- Cennik zajęć:
 - Bilet jednorazowy normalny – 22,00 złotych,
 - Bilet jednorazowy ulgowy – 18,00 złotych,
 - Karnet „N” zajęcia 2 x w tyg. – 18,00 złotych za zajęcia,
 - Karnet „U” zajęcia 2 x w tyg. – 15,00 złotych za zajęcia.
- Wykupienie zajęć jest równoznaczne z oświadczeniem o stanie zdrowia zezwalającym na czynne uczestnictwo w zajęciach.

*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny

Kierownik KBR „Muszelka”