

# GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA W WODZIE

**Termin: od 03 do 27.04.2014 r.**  
**bez 20 kwietnia**  
**czwartek – niedziela**

<b>Gr.</b>	<b>Wiek (lata)</b>	<b>Rozpoczęcie kursu</b>	<b>Godzina zajęć</b>	<b>Ilość zajęć/koszt</b>	<b>Opis zajęć</b>
I.	9-13 dzieci	03 kwiecień	17:45 18:30	7 /84 zł	Problemy wad postawy – stany wczesne (skoliozy, asymetrie, płaskostopie, szpotawość i koślawość kolan)
I.	9-13 dzieci	03 kwiecień	18:30 19:15	7 /84 zł	Problemy wad postawy – stany wczesne (skoliozy, asymetrie, płaskostopie, szpotawość i koślawość kolan)
II.	Dorośli	03 kwiecień	Czwartek 19:30-20:15 Niedziela 19:15-20:00	7 /126 zł	Bóle pleców, kręgosłupa, stawów krzyżowo biodrowych, bioder, kolan, stany zwyrodnieniowe.
III.	Dorośli	03 kwiecień	Czwartek 20:15-21:00 Niedziela 20:00-20:45	7 /126 zł	Bóle pleców, kręgosłupa, stawów krzyżowo biodrowych, bioder, kolan, stany zwyrodnieniowe.

## **Regulamin zajęć korekcyjnych**

1. Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie zapisu na konkretną grupę opłaconego gotówką w kasie pływalni, zgodnie z regulaminem zajęć i regulaminem pływalni.
2. Miejsca nie wolno odstępować osobom trzecim.
3. Zajęcia wykupuje się w cyklu miesięcznym 2 x w tygodniu.
4. Zajęcia odbywają się w grupach max 10 osobowych. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 6 osób.
5. Uczestnicy wchodzą do szatni na 15 minut przed ich rozpoczęciem.
6. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 85 minut przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata 0,30 zł/min.
7. Po zakończonych zajęciach uczestnicy zobowiązani są do opuszczenia hali basenowej i skierowania się do szatni.
8. Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć\*.
9. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami stosowane są na pisemny wniosek klienta/opiekuna prawnego, a niewykorzystane zajęcia można odebrać w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne w ciągu 2 miesięcy od zakończenia okresu rozliczeniowego.
10. Cennik zajęć:
  - a. Karnet „N”: 18,00 zł za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć.
  - b. Karnet „U”: 12,00 zł za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć.
11. Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zajęciach.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania programu.

\*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny

Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego  
Warszawa – Targówek

**03-545 Warszawa; ul. Tykocińska 34**  
Kompleks Basenów Rehabilitacyjnych „Muszelka”

**03-329 Warszawa; ul. Balkonowa 2**

**tel. 022 674 10 68 fax. 022 674 10 61**

**NIP 524-27-48-756, REGON 145950090**

[www.basen-muszelka.pl](http://www.basen-muszelka.pl), [muszelka@basen-muszelka.pl](mailto:muszelka@basen-muszelka.pl)

# GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA W WODZIE

**Termin: od 01 do 26 kwietnia, bez 19 kwietnia 2014 r.  
wtorek – sobota**

<b>Gr.</b>	<b>Wiek (lata)</b>	<b>Rozpoczęcie zajęć</b>	<b>Godzina zajęć</b>	<b>Ilość zajęć/koszt</b>	<b>Opis zajęć</b>
I.	10-13	01 kwietnia	17:45 18:30	8/96 zł	Problemy wad postawy – stany wczesne (skoliozy, asymetrie, płaskostopie, szpotawość i koślawość kolan)
II.	10-13	01 kwietnia	18:30 19:15	8/96 zł	Problemy wad postawy – stany wczesne (skoliozy, asymetrie, płaskostopie, szpotawość i koślawość kolan)
III.	Dorośli	01 kwietnia	19:15 20:00	8/144 zł	Bóle pleców, kręgosłupa, stawów krzyżowo biodrowych, bioder, kolan, stany zwyrodnieniowe.
IV.	Dorośli	01 kwietnia	20:00 20:45	8/144 zł	Bóle pleców, kręgosłupa, stawów krzyżowo biodrowych, bioder, kolan, stany zwyrodnieniowe.

### **Regulamin zajęć korekcyjnych**

- Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie karnetu na konkretną grupę opłacanego gotówką w kasie pływalni, zgodnie z regulaminem zajęć i regulaminem pływalni.
- Karnetu nie wolno odstępować osobom trzecim.
- Zajęcia w karnecie wykupuje się w cyklu miesięcznym 2 x w tygodniu.
- Zajęcia odbywają się w grupach max 10 osobowych. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 6 osób.
- Uczestnicy wchodzą do szatni na 15 minut przed ich rozpoczęciem.
- Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 85 minut przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata 0,30 zł/min.
- Po zakończonych zajęciach uczestnicy zobowiązani są do opuszczenia hali basenowej i skierowania się do szatni.
- Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć\*.
- Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami stosowane są na pisemny wniosek klienta/opiekuna prawnego, a niewykorzystane zajęcia można odebrać w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne w ciągu 2 miesięcy od zakończenia okresu rozliczeniowego.
- Cennik zajęć:
  - Karnet „N”: 18,00 zł za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć.
  - Karnet „U”: 12,00 zł za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć.
- Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zajęciach.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania programu.

\*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny