

GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA W WODZIE

Termin: od 01-29 kwietnia 2021 r

czwartek – niedziela Prowadzi rehabilitant: Pan Mateusz

Przy dostatecznej ilości chętnych jest możliwość utworzenia dodatkowo grupy

Uwaga , korzystanie z zajęć możliwe dla posiadaczy zaświadczenia terapeutycznego

17:45 (dzieci) oraz 20:00 (dorośli)

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie	Godzina zajęć	Ilość zajęć/koszt	Opis zajęć
I.	9-13 dzieci	1,8,11,15,18,22,25,29 kwiecień	18:30 do 19:15	8/144 zł	Problemy wad postawy – (skoliozy, asymetrie, płaskostopie, szpotawości i koślawości kolan)
II.	Dorośli	1,8,11,15,18,22,25,29 kwiecień	19:15 do 20:00	8/168 zł	Bóle pleców, kręgosłupa, stawów krzyżowo biodrowych, bioder, kolan, stany zwyrodnieniowe.

Regulamin zajęć korekcyjnych

1. Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie wykupionego karnetu na konkretną grupę opłacanego w kasie, Miejsca nie wolno odstępować osobom trzecim (**uwaga, korzystanie z zajęć jedynie dla posiadaczy zaświadczenia terapeutycznego**)
2. Zajęcia wykupuje się w cyklu miesięcznym 2 x w tygodniu.
3. Zajęcia odbywają się w grupach max 11 osobowych dorośli, 12 osobowych dzieci. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 6 osób.
4. Uczestnicy wchodzą do szatni na 15 minut przed ich rozpoczęciem.
5. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 85 minut przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata 0,30 zł/min.
6. Po zakończonych zajęciach uczestnicy zobowiązani są do opuszczenia hali basenowej i skierowania się do szatni, ze względu na panujące obostrzenia.
7. Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć*.
8. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami: niewykorzystane zajęcia można odebrać jedynie w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne w trakcie trwania zajęć, lub miesiąc po. Nie ma możliwości przepisać niewykorzystanych zajęć na kolejny miesiąc.
9. Cennik zajęć:
 - a. Karnet „N”: 21,00 zł za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć.
 - b. Karnet „U”: 18,00 zł za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć
10. Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zajęciach.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania programu.
12. Wejście jednorazowe na zajęcia w miarę wolnych miejsc N: 24 zł za zajęcia , U: 21 zł za zajęcia.

*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny