

GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA W WODZIE- styczeń 2022

Termin: od 9 -30 stycznia 2022 r.

czwartek – niedziela

Prowadzący: Pan Mateusz

Uwaga, karnety zakupione w styczniu będą sprzedawane po nowej cenie.
Przy dostatecznej ilości chętnych jest możliwość utworzenia dodatkowo grupy
17:45 (dzieci) oraz 20:00 (dorośli)

Gr.	Wiek (lata)	Rozpoczęcie kursu	Godzina zajęć	Ilość zajęć	Opis zajęć
I.	9-13 dzieci	9,13,16,20,23,27,30 styczeń	18:30 do 19:15	7 zajęć	Problemy wad postawy – (skoliozy, asymetrie, płaskostopie, szpotawość i koślawość kolan)
II.	Dorośli	9,13,16,20,23,27,30 styczeń	19:15 do 20:00	7 zajęć	Bóle pleców, kręgosłupa, stawów krzyżowo biodrowych, bioder, kolan, stany zwyrodnieniowe.

Regulamin zajęć korekcyjnych

- Korzystanie z zajęć odbywa się na podstawie zapisu na konkretną grupę opłaconego gotówką w kasie pływalni, zgodnie z regulaminem zajęć i regulaminem pływalni.
- Miejsca nie wolno odstępować osobom trzecim.
- Zajęcia wykupuje się w cyklu miesięcznym 2 x w tygodniu.
- Zajęcia odbywają się w grupach max 11 osobowych dorośli, 13 osobowych dzieci. Minimalna ilość osób przy której zawiązywana jest grupa wynosi 6 osób.
- Uczestnicy wchodzą do szatni na 15 minut przed ich rozpoczęciem.
- Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 85 minut przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu doliczana jest dopłata 0,30 zł/min.
- Po zakończonych zajęciach uczestnicy zobowiązani są do opuszczenia hali basenowej i skierowania się do szatni.
- Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć*.
- Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami:
niewykorzystane zajęcia można odebrać w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne w ciągu 2 miesięcy od zakończenia okresu rozliczeniowego, nie ma możliwości odbierania nieobecności w kolejnym cyklu.
- Cennik zajęć:
a. Karnet „N”:21,00 zł za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć.
b. Karnet „U”:18,00 zł za jedno zajęcia razy wielokrotność zajęć
- Wykupienie zajęć jest równoznaczne ze złożeniem pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w zacięciach.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w czasie trwania programu.
- Wejście jednorazowe na zajęcia w miarę wolnych miejsc N:24 zł za zajęcia , U:21 zł za zajęcia.

*do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny