

Harmonogram zajęć fitness w wodzie

Termin: 02 -31 marzec 2015 r.

Dni, godziny i rodzaj zajęć

Godziny	4x Poniedziałek	4x Wtorek	4x Środa	4x Czwartek
Od 20:00 do 20:30	Aqua Aerobic Kasia	Aqua Aerobic Kinga	Aqua Aerobic Adrianna	Aqua Zumba Basia
Od 20:35 do 21:05	Aqua Aerobic Kasia	xxx	x	Aqua Zumba Basia

Uwaga, grupa środa na godzinę 20:35 może być utworzona po zebraniu się odpowiedniej ilości chętnych osób.

REGULAMIN ZAJĘĆ

1. Korzystanie z zajęć zorganizowanych odbywa się na podstawie biletu jednorazowego lub karnetu na zajęcia.
 2. Wejście na bilet jednorazowy może mieć miejsce tylko w ramach wolnych miejsc w grupie.
 3. Zajęcia odbywają się w grupach min. 6 osób. Maksymalna ilość osób: Aqua aerobic i Aqua zumba – 20 osób.
 4. Zajęcia Aqua aerobic i Aqua zumba trwają 30 minut
 5. Zajęcia w karnecie wykupuje się w cyklu miesięcznym nie rzadziej niż 1 x w tygodniu.
 6. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 85 minut przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu naliczana jest dopłata w wysokości 0,30 zł/min.
 7. Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć*.
 8. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami stosowane są na pisemny wniosek klienta, a niewykorzystane zajęcia można odebrać jedynie w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne.
 9. Cennik zajęć:
Aqua aerobic i aqua zumba:
a. Bilet jednorazowy 32,00 zł,
b. W karnecie zajęcia 1 x w tygodniu 21,00zł za zajęcia,
c. W karnecie zajęcia 2 x w tygodniu i więcej 19,00zł za zajęcia.
 10. Wykupienie zajęć jest równoznaczne z oświadczeniem o stanie zdrowia zezwalającym na czynne uczestnictwo w zajęciach.
- *do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny

Harmonogram Zajęć HYDROSPINING

Termin: 03 do 31 marzec 2015 r.

Uwaga: nowa grupa Hydrospiningu każdy wtorek godzina 20:40

godziny/grupa	dni	Zajęcia/prowadzący
20:40 do 21:25	4x Wtorek	Instruktor Kinga
19:15 do 20:00	4x Piątek	Instruktor Kinga
20:00 do 20:45	4x Piątek	Instruktor Kinga

REGULAMIN ZAJĘĆ

11. Korzystanie z zajęć zorganizowanych odbywa się na podstawie biletu jednorazowego lub karnetu na zajęcia.
 12. Wejście na bilet jednorazowy może mieć miejsce tylko w ramach wolnych miejsc w grupie.
 13. Zajęcia odbywają się w grupach min. 6 osób, a max 12 osób, czas trwania 45 minut.
 14. Karnet na zajęcia jest imienny, karnetu nie wolno odstępować osobom trzecim.
 15. Wejście na pływalnię jest ograniczone czasowo do 85 minut przebywania w strefie mokrej. Po przekroczeniu tego czasu naliczana jest dopłata w wysokości 0,30 zł/min.
 16. Zwrot karnetu i wycofanie gotówki ma miejsce pod warunkiem, że nastąpi w ciągu 7 dni od dnia zakupu i nie wykorzystano żadnych zajęć*.
 17. Rekompensaty związane z niewykorzystanymi wejściami stosowane są na pisemny wniosek klienta, a niewykorzystane zajęcia można odebrać jedynie w formie wejść jednorazowych na pływanie rekreacyjne.
 18. Cennik zajęć:
HYDROSPINING:
 - a. Bilet jednorazowy 42,00 zł,
 - b. W karnecie zajęcia 1 x 45 minut 31,00zł za zajęcia,
 - c. W karnecie zajęcia 2 x 45 minut 2x26,00zł za zajęcia,
 - d. W karnecie Aqua + Hydro: 26,00zł Hydro i 19zł Aqua za każde zajęcia.
 19. Wykupienie zajęć jest równoznaczne z oświadczeniem o stanie zdrowia zezwalającym na czynne uczestnictwo w zajęciach.
- *do zwrotu niezbędny jest paragon fiskalny

SZPZLO Warszawa Targówek
Kompleks Basenów Rehabilitacyjnych „Muszelka”
ul. Balkonowa 2, 03 – 329 Warszawa

e-mail: muszelka@basen-muszelka.pl
www.basen-muszelka.pl